**JADŁOSPIS od 01.02 do 12.02.2021.r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dzień tygodnia data | I śniadanieII śniadanie | Obiad – zupa | II danie |
| Poniedziałek01.02.2021.r. | Chleb rzeszowski z masłem, kiełbasą wiejską i ogórkiem kiszonym, grysik na mleku z syropem malinowym, kakao na mleku, (Skład surowcowy: mleko 2%, masło 82%, kiełbasa wiejska, kasza manna, syrop malinowy, kakao naturalne.) | Zupa kalafiorowa z ziemniakami, natka, chleb.(Skład surowcowy: wywar warzywny, kalafior, śmietana, ziemniaki, przyprawy.) | Makaron rurki z pomidorami i bazylią, kompot wieloowocowy.(Skład surowcowy: makaron rurki, pomidor, bazylia, cukier.) |
| **Zawiera alergeny** | **Zboża zawierające gluten, masło, mleko, gorczyca, kakao.** | **Zboża zawierające gluten, seler.** | **Zboża zawierające gluten.** |
| Wtorek02.02.2021.r. | Płatki ryżowe na mleku, bułka z masłem i powidłem śliwkowym, mandarynki.(Skład surowcowy: mleko 2%, masło 82%.) | Zupa krupnik z jarzynami i mięsem wp, natka, chleb. (Skład surowcowy: wywar mięsno-warzywny, kasza jęczmienna, śmietana 18%, przyprawy.) | Filet z indyka pieczony w ziołach, ziemniaki, surówka z pora, marchewki i śmietany, kompot wieloowocowy.(Skład surowcowy: filet z indyka, olej rzepakowy, bazylia, majeranek, tymianek, śmietana 18%, marchewka, por.) |
| **Zawiera alergeny** | **Zboża zawierające gluten, masło, mleko.** | **Zboża zawierające gluten, seler, śmietana.** | **Masło, śmietana, tymianek, śmietana.** |
| Środa03.02.2021.r. | Chleb rzeszowski z masłem, szynką chłopską, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, kawa Inka na mleku, jabłko.(Skład surowcowy: mleko 2%, masło 82%, szynka chłopska, kawa zbożowa.) | Kapuśniak z jarzynami i mięsem wp., natka, chleb.(Skład surowcowy: woda, wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, kapusta kiszona, koncentrat pomidorowy, przyprawy). | Makaron z twarogiem białym, surówka z marchewki i jabłka, kompot wieloowocowy.(Skład surowcowy: twaróg biały, makaron, cukier.) |
| **Zawiera alergeny** | **Zboża zawierające gluten, masło, mleko, gorczyca.** | **Zboża zawierające gluten, seler.** | **Zboża zawierające gluten, twaróg biały.** |
| Czwartek04.02.2021.r. | Chleb z masłem, pastą z twarogu białego, rzodkiewki i szczypiorku, kakao na mleku, marchewka gryzienia.(Skład surowcowy: mleko 2%, masło 82%, śmietana 18%, twaróg biały, kakao naturalne.) | Zupa grysikowa z jarzynami i mięsem wp, natka, chleb.(Skład surowcowy: wywar mięsno- warzywny, kasza manna) | Kotlet mięsno-ziemniaczany, surówka z kapusty kiszonej i marchewki, kompot wieloowocowy.(Skład surowcowy: bułka tarta, jaja, szynka wp, kapusta kiszona, ziemniaki, cukier.) |
| **Zawiera alergeny** | **Zboża zawierające gluten, jaja, twaróg biały, kakao, śmietana.** | **Zboża zawierające gluten, seler.** | **Zboża zawierające gluten, jaja.** |
| Piątek05.02.2021.r. | Chleb słonecznikowy z masłem, jajkiem i pomidorem, kawa Inka na mleku, jabłko.(Skład surowcowy: mleko 2%, masło 82%, jaja, kawa zbożowa.) | Zupa ogórkowa z ziemniakami, natka, chleb. (Skład surowcowy: wywar jarzynowy, włoszczyzna, ogórek kiszony, natka, masło 82%, śmietana 18%, przyprawy.) | Paluszki z mintaja, ziemniaki, surówka z marchewki i chrzanu, kompot wieloowocowy.(Skład surowcowy: paluszki rybne, ziemniaki, olej rzepakowy, masło 82%, śmietana 18%, cukier, chrzan, marchewka. |
| **Zawiera****Alergeny** | **Zboża zawierające gluten, masło, mleko, jaja.** | **Zboża zawierające gluten, śmietana, seler.** | **Zboża zawierające gluten, jaja, masło, seler, chrzan.** |
| Poniedziałek08.02.2021.r. | Chleb z masłem, serem żółtym i sałatą zieloną, kakao na mleku, kisiel pomarańczowy z jabłkiem.(Skład surowcowy: mleko 2%, masło 82%, kakao naturalne.) | Żurek z jajkiem i ziemniakami, koperek, chleb.(Skład surowcowy: zakwas naturalny, mąka pszenna typu 500, jaja, śmietana 18%, ziemniaki.) | Racuchy drożdżowe z dżemem z owoców leśnych, kompot wieloowocowy.(Skład surowcowy: mąka pszenna typ 500, jaja, drożdże, olej rzepakowy, mleko 2%, dżem z owoców leśnych niskosłodzony, cukier.) |
| **Zawiera alergeny** | **Zboża zawierające gluten, masło, mleko, kakao, laktoza.** | **Zboża zawierające gluten, śmietana.** | **Zboża zawierające gluten, jaja, masło.** |
| Wtorek09.02.2021.r. | Płatki musli na mleku, chałka z masłem, banan.(Skład surowcowy: mleko 2%, masło 82%.). | Zupa brokułowa z ziemniakami, natka, chleb.(Skład surowcowy: wywar warzywny, brokuły, ziemniaki.) | Zrazy duszone w sosie ziołowym, kasza jęczmienna, sałata zielona ze śmietaną, kompot wieloowocowy.(Skład surowcowy: bułka tarta, jaja, szynka wp, kasza jęczmienna, włoszczyzna, mąka pszenna typ 500, cukier, śmietana 18%, sałata zielona.) |
| **Zawiera alergeny** | **Zboża zawierające gluten, masło, mleko.** | **Zboża zawierające gluten, śmietana, seler.** | **Zboża zawierające gluten, śmietana, masło, jaja.** |
| Środa10.02.2021.r. | Chleb z masłem, kiełbasą krakowską półsuchą, ogórkiem zielonym, kawa Inka na mleku, jabłko.(Skład surowcowy: mleko 2%, masło 82%, kiełbasa krakowska półsucha, kawa zbożowa.) | Zupa fasolowa z ziemniakami, koperek, chleb.(Skład surowcowy: wywar warzywny, fasola Jaś, ziemniaki.) | Spaghetti z sosem mięsno-jarzynowym, kompot wieloowocowy.(Skład surowcowy: makaron spaghetti, szynka wp, włoszczyzna, mąka pszenna typ 500, cukier.) |
| **Zawiera alergeny** | **Zboża zawierające gluten, masło, mleko, gorczyca.** | **Zboża zawierające gluten, seler.** | **Zboża zawierające gluten, seler.** |
| Czwartek11.02.2021.r. | Chleb rzeszowski z masłem, pasztetem ciechanowskim, ogórkiem kiszonym, szczypiorek, kakao na mleku, mandarynki.(Skład surowcowy: masło 82%, mleko 2%, kakao naturalne, pasztet ciechanowski, ogórek kiszony.) | Zupa koperkowa z zacierką.(Skład surowcowy: wywar warzywny, koperek, śmietana 18%.) | Kotlet mielony, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot wieloowocowy.(Skład surowcowy: szynka wp, ziemniaki, marchewka, groszek zielony, śmietana 18%.) |
| **Zawiera alergeny** | **Zboża zawierające gluten, masło, mleko, gorczyca, kakao.** | **Zboża zawierające gluten, seler, śmietana.** | **Zboża zawierające gluten, śmietana.** |
| Piątek12.02.2021.r. | Chleb graham z masłem, pastą z twarogu białego, jajek i szczypiorku, rzodkiewka, kawa Inka na mleku, jabłko.(Skład surowcowy: mleko 2%, twaróg biały, jaja, śmietana 18%, masło 82%, kawa zbożowa.) | Zupa jarzynowa z ziemniakami, natka, chleb. (Skład surowcowy: wywar warzywny, przyprawy, śmietana 18%.) | Makaron kokardka zapiekany z tuńczykiem, pomidorem, serem mozzarella, kompot wieloowocowy.(Skład surowcowy makaron, tuńczyk, mozzarella, ser żółty, śmietana 18%, pomidory, przyprawy, cukier.) |
| **Zawiera alergeny** | **Zboża zawierające gluten, twaróg biały, jaja, mleko, masło, śmietana.** | **Zboża zawierające gluten, seler, śmietana.** | **Zboża zawierające gluten, śmietana, ryba, laktoza.** |

Wykaz alergenów sporządzono w związku z obowiązkiem stosowania od dnia 13.12.2014 r. rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011, w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, zgodnie z załącznikiem nr.2.

Herbata i woda mineralna, według potrzeb dziecka.

Wykonał: Zatwierdził: