RAMOWY PLAN DNIA

*Realizacja podstawy programowej w godz. 8.00 – 13.00*

**6.30–8.00 – schodzenie się dzieci**

Schodzenie się dzieci. Zajęcia opiekuńcze. Inicjowanie rozmów z dziećmi na bliskie im tematy. Zabawy samodzielne – tworzenie warunków umożliwiających dzieciom swobodny rozwój, zabawę w poczuciu bezpieczeństwa. Praca indywidualna o charakterze wyrównawczo-stymulującym oraz praca z dzieckiem zdolnym. Zabawy integrujące grupę.

**8.00 – 8.15 – ćwiczenia ogólnorozwojowe**

Poranne zabawy ruchowe lub ćwiczenia gimnastyczne. Zabawy rytmiczne.

**8.15 – 8.30 – przygotowanie do śniadania**

Przygotowanie do śniadania – czynności porządkowe, czynności higieniczne i samoobsługowe w łazience.

**8.30 – 9.00 śniadanie**

Śniadanie – realizacja złożeń programowych z zakresu kształtowania nawyków higienicznych i kulturalnych oraz w zakresie dbałości o zdrowie.

**9.00 - 10.00 – zajęcia dydaktyczne**

Zajęcia kierowane z całą grupą w oparciu o program wychowania przedszkolnego. Organizowanie zabaw twórczych, ruchowych, stymulujących rozwój dzieci.

**10.00 – 10.15 – przygotowanie do II śniadania**

Czynności porządkowe, czynności higieniczne i samoobsługowe w łazience.

**10.15 – 10.30 – II śniadanie**

Kulturalne spożywanie posiłków.

**10.30 – 11.30 – pobyt na świeżym powietrzu**

Czynności samoobsługowe przed wyjściem na spacer, do ogrodu przedszkolnego (nauka ubierania się, wiązania sznurowadeł, zapiania guzików, suwaków – doskonalenie czynności). Zabawy samodzielne w ogrodzie, zajęcia ruchowe, zabawy tropiące, obserwacja środowisk przyrodniczych i społecznych. Zabawy z językiem obcym nowożytnym. Zabawy rytmiczne.

**11.30 – 12.00 – przygotowanie do obiadu (zupa)**

Przygotowanie do obiadu. Czynności higieniczne i samoobsługowe oraz opiekuńcze w łazience. Czynności porządkowe.

**11.30 – 12.00 – obiad (zupa) - gr. I, II,V**

**12.00 – 12.30 – obiad (zupa) – gr. III, IV,VI**

Obiad – celebrowanie posiłku. Realizacja założeń programowych w zakresie prawidłowego posługiwania się sztućcami (widelcem, łyżką). Kulturalne zachowanie się przy stole, dbałość o zdrowie.

**12.00 – 13.45 - odpoczynek poobiedni -** grupa I, II, V leżakowanie.

Relaks – odpoczynek dzieci, słuchanie i czytanie bajek, muzyki relaksacyjnej – wyciszenie.

**12.30 – 13.00 –** (Grupy starsze)

Relaks – odpoczynek dzieci, słuchanie i czytanie bajek, muzyki relaksacyjnej – wyciszenie.

**13.00 - 13.45 –** (Grupy starsze)

Zabawy tematyczne, praca z dzieckiem zdolnym i dzieckiem z potrzebami edukacyjnymi, zabawy dowolne. Zabawy w ogrodzie przedszkolnym, spacery.

**13.45 – 14.00 –zabawy ruchowe**

**14.00 – 14.15 – przygotowanie do obiadu (II danie)**

Porządkowanie sali, czynności samoobsługowe i zabiegi higieniczne.

**14.15 – 14.45 – obiad (II danie)**

Celebrowanie posiłku. Realizacja założeń programowych w zakresie prawidłowego posługiwania się sztućcami (widelcem, łyżką). Kulturalne zachowanie się przy stole, dbałość o zdrowie.

**14.45 – 17.00**

Zabawy samodzielne dzieci przy niewielkim udziale nauczyciela, zabawy rytmiczne, zabawy ze śpiewem. Zabawy przygotowujące do nabywania umiejętności szkolnych, praca indywidualna z dziećmi, pobyt na świeżym powietrzu, rozchodzenie się dzieci.